SCIENTIA UNIVERSALIS JOURNAL Vol. 1. No. 2, 2024, Pages 268-271.
https://www.claustrogomez.org/scientiajournal

EPIDEMIOLOGY AND PUBLIC HEALTH: A STRATEGIC PILLAR FOR WELL-BEING AND PREVENTION IN CONTEMPORARY SOCIETY. © 2024 by Doralis J. Córdoba. Z. is licensed under CC BY-SA 4.0

ENSAYO ARGUMENTATIVO / ARGUMENTATIVE REHEARSAL

EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA: PILAR ESTRATÉGICO PARA EL BIENESTAR Y LA PREVENCIÓN EN LA SOCIEDAD CONTEMPORÁNEA.

EPIDEMIOLOGY AND PUBLIC HEALTH: A STRATEGIC PILLAR FOR WELL-BEING AND PREVENTION IN CONTEMPORARY SOCIETY.

Doralis J. Córdoba. Z., Panamá.*

Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC), Panamá

Article history:
Received November 01, 2024
Received in revised from November 01, 2024
Accepted November 30, 2024
Available online November 30, 2024

Corresponding author:
Diplomado en Epidemiología y Salud Pública - Doralis J. Córdoba. Z.

Electronic mail address:
academica@claustrogomez.org
ORCID: https://orcid.org/0009-0001-1490-4073

Author history:
El autor es profesional de la Salud quien estudió el Diplomado en Epidemiología y Salud Pública en el Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC).

R E S U M E N

La salud pública y la epidemiología son esenciales para prevenir enfermedades, promover el bienestar y abordar crisis sanitarias mediante acciones colectivas basadas en evidencia. Estas disciplinas han evolucionado desde conceptos clásicos hasta convertirse en herramientas clave para identificar riesgos, planificar políticas de salud y reducir desigualdades. Su enfoque abarca tanto aspectos físicos como mentales, destacando la importancia de la promoción y la prevención. Para avanzar, es crucial fortalecer la vigilancia epidemiológica, la formación profesional y la sensibilización social, construyendo sociedades más saludables y equitativas.

Palabras clave: *Salud pública, Epidemiología, Prevención, Bienestar, Equidad*

A B S T R A C T

Public health and epidemiology are essential for preventing diseases, promoting well-being, and addressing health crises through evidence-based collective actions. These disciplines have evolved from classical concepts to become key tools for identifying risks, planning health policies, and reducing inequalities. Their scope encompasses both physical and mental aspects, highlighting the importance of promotion and prevention. To progress, it is crucial to strengthen epidemiological surveillance, professional training, and social awareness, fostering healthier and more equitable societies.

Keywords: *Public Health, Epidemiology, Prevention, Well-being, Equity.*

INTRODUCCIÓN

La salud pública y la epidemiología en la sociedad contemporánea juegan un papel preponderante, ya que buscan prevenir los efectos perjudiciales sobre la salud y permiten intervenir en los distintos grupos etarios de la comunidad. La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades y los problemas relacionados con ellas, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados de la sociedad. Es un sistema integral de salud, por lo que su campo de acción es tan extenso y variado como complejo. En términos generales, es fundamental, ya que establece metas sanitarias que orientan a todos los sistemas de salud.

En cuanto a la epidemiología, es una ciencia que permite identificar problemas de salud de una población. Para ello, investiga las determinantes de la enfermedad, el daño o problema en una comunidad, así como el origen y modo de distribución de estos eventos. Asimismo, la salud pública y la epidemiología se encuentran en constante renovación, ya que las patologías conductuales siguen en aumento en el mundo.

Tal y como se señala en la literatura, en una definición clásica, la salud pública es el conjunto de actividades organizadas permanentes que tienen por finalidad mejorar, conservar o restablecer la salud de las poblaciones (en contraposición a la medicina, disciplina orientada a la atención de las personas individualmente consideradas). En los países desarrollados, la sanidad y la salud han experimentado un notable progreso desde mediados del siglo XIX, y ello ha conducido a un doble proceso: por una parte, a la considerable ampliación del campo asistencial con efecto sobre el nivel sanitario medio de la población, y por otro, a la aparición de enfermedades y problemas nuevos debidos sobre todo al desarrollo tecnológico en un primer

momento y, en las últimas décadas, a las modificaciones socioeconómicas posteriores a dicho desarrollo que están resurgiendo o incrementándose de forma importante. La definición más moderna o actual de salud pública nos dice que es la combinación de ciencias, habilidades e ideales al servicio del bienestar y la salud de las poblaciones a través de acciones colectivas, no obstante podemos decir que no siempre el progreso en las ciencias de la salud se

relaciona con un aumento en la calidad de vida de los habitantes de una población o con el adecuado desenvolvimiento de las instituciones asistenciales; es por ello que, desde la década de los 60, sugirieron un conjunto de objetivos de naturaleza política. Se conoce dicha tendencia como la estrategia de la promoción de la salud.

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA.

En la ciencia, el conocimiento generado se basa, con frecuencia, en el esfuerzo acumulado de varias generaciones. La salud es, seguramente, el bien más preciado por todos los seres vivos. Por ello, a lo largo de la historia ha habido grandes esfuerzos por mantenerla e intentar recuperarla. Esta necesidad ha llevado a la formación de profesionales que, a través de la medicina, han ido ejecutando el conocimiento que en cada época se obtiene y, algo muy importante, han intentado recuperar la salud colectiva cuando las condiciones del entorno la han alterado. La colectividad ha sido, en muchas ocasiones, el origen de aquellas enfermedades. Para combatir estas alteraciones de la salud, el actual corpus de conocimiento adopta un diseño político, estableciendo las bases de políticas y programas aplicables a las poblaciones. La salud colectiva, en sentido bien amplio, ha sido el objeto de la salud pública, así como ha sido el de la medicina social.

Y en esta encrucijada, compleja, nos encontramos ante los elementos clásicos de la salud pública: identificación temprana de enfermedades, estudio de los factores relacionados con la aparición de la enfermedad o la alteración de la salud, análisis de los colectivos en función del mayor o menor riesgo, selección de los recursos más efectivos para intervenir y la administración de los recursos.

Desde el análisis de estos elementos aparecen dos ciencias y dos técnicas. Los principios clásicos, filosóficos, y los elementos básicos de la salud pública se vislumbran ya en el Corpus Hipocraticum y de aquí provienen muchos de los postulados de la medicina social, al igual que los de la medicina preventiva. Por tanto, al hablar de medicina social la situación es confusa hasta cierto punto.

Dificultándose, para sus historiadores, discernir si, en determinado caso, ciertos hechos encuentran su explicación en la planificación racional de actuaciones dirigidas a controlar o, incluso, a erradicar daños concretos previamente identificados, o si por el contrario en ellos subyace un conjunto de actitudes basadas en intervenciones de significado ritual, social o mágico.

En conclusión, el Diplomado en Epidemiología y Salud Pública nos ilustra de como la epidemiología desempeña un papel fundamental en la promoción de la salud pública al identificar patrones de enfermedades, factores de riesgo y grupos vulnerables, así como al proporcionar evidencia para la toma de decisiones en políticas de salud. Para seguir avanzando en este campo, es necesario fortalecer la capacidad de vigilancia epidemiológica, promover la investigación en salud pública y fomentar la colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud.

En cuanto a recomendaciones, es crucial invertir en la formación de profesionales de la epidemiología y fortalecer los sistemas de información en salud para mejorar la recolección, análisis y difusión de datos epidemiológicos. Asimismo, es importante sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención de enfermedades y promover hábitos de vida saludables para reducir la carga de enfermedad en la sociedad.

En resumen, la epidemiología es una herramienta poderosa en la promoción de la salud pública y la prevención de enfermedades. Su enfoque basado en la evidencia y la investigación contribuye significativamente a mejorar la salud de la población y a reducir las desigualdades en salud. Es fundamental seguir impulsando el desarrollo de la epidemiología y su aplicación en políticas de salud para alcanzar sociedades más sanas y equitativas.

CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACIÓN CONTINUA DEL CLAUSTRO GÓMEZ

At the Center for Research and Continuing Education of Claustro Gómez, our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving field.

If you are interested in becoming part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with the latest advances in health education.

SCAN ME