SCIENTIA UNIVERSALIS JOURNAL Vol. 1. No. 2, 2024, Pages 264-267.
https://www.claustrogomez.org/scientiajournal

THE IMPORTANCE OF PUBLIC HEALTH AND EPIDEMIOLOGY IN TODAY'S WORLD. © 2024 by José F. Iturralde N. is licensed under CC BY-SA 4.0

ENSAYO ARGUMENTATIVO / ARGUMENTATIVE REHEARSAL

LA IMPORTANCIA DE LA SALUD PÚBLICA Y LA EPIDEMIOLOGÍA EN NUESTROS DÍAS.

THE IMPORTANCE OF PUBLIC HEALTH AND EPIDEMIOLOGY IN TODAY'S WORLD.

José F. Iturralde N., Panamá.*

Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC), Panamá

Article history:
Received November 01, 2024
Received in revised from November 01, 2024
Accepted November 30, 2024
Available online November 30, 2024

Corresponding author:
Diplomado en Epidemiología y Salud Pública - José F. Iturralde N.

Electronic mail address:
academica@claustrogomez.org
ORCID: https://orcid.org/0009-0001-1490-4073

Author history:
El autor es profesional de la Salud quien estudió el Diplomado en Epidemiología y Salud Pública en el Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC).

R E S U M E N

La salud pública y la epidemiología son esenciales para prevenir enfermedades, promover hábitos saludables y gestionar crisis sanitarias, contribuyendo al bienestar colectivo y al desarrollo económico. La salud pública se centra en la prevención y promoción comunitaria, como lo demuestran logros como la vacunación masiva y la erradicación de enfermedades. Por su parte, la epidemiología analiza patrones y riesgos de salud, facilitando intervenciones efectivas, como ocurrió durante la pandemia de COVID-19. Además, estas disciplinas abarcan la salud mental, una necesidad creciente en las políticas públicas. Pese a sus beneficios, enfrentan desafíos como la falta de inversión y personal capacitado, lo que subraya la urgencia de fortalecer estas áreas para construir sociedades más saludables y resilientes.

Palabras clave: *Salud pública, Epidemiología, Prevención, Bienestar, Crisis Sanitarias*

A B S T R A C T

Public health and epidemiology are essential for preventing diseases, promoting healthy habits, and managing health crises, contributing to collective well-being and economic development. Public health focuses on prevention and community promotion, as evidenced by achievements such as mass vaccination and disease eradication. Epidemiology, on the other hand, analyzes health patterns and risks, facilitating effective interventions, as seen during the COVID-19 pandemic. Additionally, these disciplines address mental health, a growing need in public policies. Despite their benefits, they face challenges such as lack of investment and trained personnel, highlighting the urgency of strengthening these areas to build healthier and more resilient societies.

Keywords: *Public health, Epidemiology, Prevention, Well-being, Health Crises.*

INTRODUCCIÓN

La salud pública y la epidemiología son disciplinas fundamentales en el mantenimiento y mejora de la salud de las poblaciones. En un mundo cada vez más globalizado, donde la movilidad de personas y bienes es constante, entender y abordar los problemas de salud desde una perspectiva colectiva se vuelve imperativo. A través de este ensayo, argumentaré que tanto la salud pública como la epidemiología son esenciales para prevenir enfermedades, promover hábitos saludables, gestionar crisis sanitarias, contribuyendo así al bienestar de la sociedad y lo importante que es estar preparado como profesional de la salud en este campo.

En primer lugar, es crucial señalar que la salud pública se enfoca en la prevención y promoción de la salud a nivel comunitario. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), "la salud pública es el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados de la sociedad". Esta definición resalta la importancia de un enfoque proactivo en lugar de reactivo en el ámbito de la salud. Por ejemplo, la vacunación sistemática contra enfermedades infecciosas ha sido una de las estrategias más efectivas de salud pública. La erradicación de la viruela y la disminución drástica de enfermedades como el sarampión son testimonios del impacto positivo que pueden tener estas medidas preventivas en la salud de la población. En la pandemia de la Covid19 hubo un antes y un después de la vacunación y es un dato fácilmente corroborado con las estadísticas de la incidencia de los casos y por ende de la mortalidad

Asimismo, la epidemiología, que se puede definir como el estudio de la distribución y determinantes de las enfermedades en poblaciones humanas, desempeña un papel vital

en la salud pública. Esta disciplina permite identificar patrones y factores de riesgo asociados con diferentes condiciones de salud, facilitando la implementación de intervenciones adecuadas. Como se evidenció durante la pandemia de COVID-19, el seguimiento epidemiológico permitió comprender la propagación del virus, sus modos de transmisión y los grupos más vulnerables. Gracias a esta información, se pudieron desarrollar políticas de salud eficaces, como el distanciamiento social y la priorización de grupos en el proceso de vacunación.

Hoy sabemos que el conocimiento es poder y con esta pandemia sea a aprendido a la fuerza hoy cada país de la región debe estar claro que invertir en la capacitación del personal en el campo de la salud pública y epidemiologia no es un lujo sino una necesidad y que de esta manera podemos hacer frente de la mejor manera a otras crisis similares

Además, la salud pública no solo se ocupa de las enfermedades físicas, sino que también aborda aspectos de salud mental y bienestar social. La salud mental es un componente esencial del bienestar general de las personas y, sin embargo, a menudo es desatendido y cada vez más paciente en los cuartos de urgencias se diagnostican con casos nuevos La promoción de entornos saludables, el acceso a atención psicológica y la educación sobre salud mental son responsabilidades cruciales de la salud pública. Iniciativas como las campañas de sensibilización sobre la salud mental han demostrado ser efectivas en la reducción del estigma y la mejora del acceso a recursos de apoyo.

Es importante y relevante considerar el aspecto económico de la salud pública. Invertir en salud pública y epidemiología es invertir en la economía de un país. Las enfermedades prevenibles representan una carga significativa para los sistemas de salud y para la economía en general. Un informe del Banco Mundial estima que la mejora de la salud pública a través de la prevención de enfermedades podría resultar en un aumento del PIB de los países en desarrollo en un 1.3% anual. Este dato pone de manifiesto que la salud no solo es un derecho humano, sino también un motor de desarrollo económico. Las salas de hospitalización a su máxima capacidad es el diario vivir de los hospitales, en su mayoría con diagnósticos de enfermedades prevenibles y que su mal control los lleva al cuarto de urgencias

Sin embargo, a pesar de los beneficios evidentes de la salud pública y la epidemiología, estas áreas enfrentan desafíos significativos. La financiación insuficiente, la falta de personal capacitado y la escasa colaboración intersectorial son obstáculos que limitan su efectividad. Por lo

tanto, es fundamental que los gobiernos y las organizaciones internacionales reconozcan la necesidad de una inversión adecuada en estos campos, promoviendo no solo la formación de profesionales de la salud pública, sino también políticas que integren la salud en todas las políticas sectoriales.

En conclusión, la salud pública y la epidemiología son pilares fundamentales para garantizar el bienestar de las poblaciones. A través de la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos saludables y la gestión eficaz de crisis sanitarias, estas disciplinas no solo salvan vidas, sino que también impulsan el desarrollo social y económico. Por lo tanto, es imperativo fortalecer y apoyar estas áreas para construir sociedades más saludables y resilientes. La salud es un bien común que debe ser protegido y promovido, y para ello, la salud pública y la epidemiología son herramientas indispensables.

CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN CONTINUA DEL CLAUSTRO GÓMEZ

At the Center for Research and Continuing Education of Claustro Gómez, our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving field.

If you are interested in becoming part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with the latest advances in health education.

SCAN ME