SCIENTIA UNIVERSALIS JOURNAL Vol. 1. No. 1, 2024, Pages 55-57.
https://www.claustrogomez.org/scientiajournal

COVID-19 and Obesity: Risk Factor for Mortality and Complications. © 2024 by Authors is licensed under CC BY-SA 4.0

ENSAYO ARGUMENTATIVO / ARGUMENTATIVE REHEARSAL

COVID-19 y Obesidad: Factor de Riesgo de Mortalidad y Complicaciones. COVID-19 and Obesity: Risk Factor for Mortality and Complications.

M. Chung, L. Quintero, M. Herrera, Panamá.*

Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC), Panamá

Article history:
Received June 12, 2024 Received in revised from June 16, 2024
Accepted June 20, 2024
Available online June 25, 2024

Corresponding author:
Diplomado en Salud Pública y Epidemiología - M. Chung, L. Quintero, M. Herrera

Electronic mail address:
academica@claustrogomez.org
ORCID: https://orcid.org/0009-0001-1490-4073

Author history:
Los autores son profesionales de Ciencias de la Salud quienes estudiaron el Diplomado en Salud Pública y Epidemiología en el Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC).

R E S U M E N

Esta revisión busca resumir a través de una revisión sistemática, principales artículos científicos, estudios de investigación, artículos originales y de revisión bibliográfica publicados en los idiomas de español e inglés relacionados con COVID-19 y obesidad.
La obesidad es una enfermedad no transmisible (ENT) de crecimiento rápido y de proporciones pandémicas.
La obesidad aumenta el riesgo de mortalidad y complicaciones en pacientes con COVID-19 positivos. Se disponen de diversos estudios que sugieren que la obesidad confiere un mayor riesgo, hospitalización y de mayor gravedad en sintomatología de complicaciones por la enfermedad COVID-19 respecto a las personas con peso normal.
Se compilaron un total de 50 artículos de los cuales se eligieron 34 por su relevancia en relación al tema de estudio. Se excluyeron los artículos que no guardaban relación o funda mento principal con COVID-19.
La literatura consultada concluye que la obesidad es un factor de riesgo asociado a una enfermedad más severa, con mayor probabilidad a complicaciones y de peor pronóstico de morbilidad y mortalidad en pacientes con COVID-19, a causa de una compleja interrelación de factores como cuadro inflamatorios crónicos, del exceso de adiposidad que constituye un reservorio del SARS-CoV-2 aumentando la carga viral integral. el tejido adiposo perivascular aumentado con los riesgos cardiovasculares, entre otras.
Podemos concluir que la obesidad atenta contra las expectativas de vida de las personas y la calidad de la misma.

Palabras clave: *COVID-19, Obesidad, Factor de Riesgo.*

A B S T R A C T

This review aims to summarize, through a systematic review, the main scientific articles, research studies, original articles, and literature reviews published in Spanish and English languages related to COVID-19 and obesity. Obesity is a rapidly growing non-communicable disease (NCD) with pandemic proportions. Obesity increases the risk of mortality and complications in patients with positive COVID-19. Several studies suggest that obesity confers a higher risk, hospitalization, and greater severity of symptoms and complications from COVID-19 compared to people with normal weight.

A total of 50 articles were compiled, of which 34 were selected for their relevance to the study topic. Articles that were not directly related or had no main basis with COVID-19 were excluded.
The literature consulted concludes that obesity is a risk factor associated with a more severe disease, with a higher likelihood of complications and worse prognosis of morbidity and mortality in patients with COVID-19, due to a complex interplay of factors

such as chronic inflammatory conditions, excess adiposity which constitutes a reservoir for SARS-CoV-2 increasing the overall viral load, increased perivascular adipose tissue with cardiovascular risks, among others.
We can conclude that obesity undermines people's life expectancy and quality of life.

Keywords: *COVID-19, Obesity, Risk Factor.*

Introducción

La obesidad se ha convertido en una epidemia de enfermedades no transmisibles en rápido crecimiento, con importantes impactos en la salud pública en todo el mundo. La prevalencia de obesidad entre adultos en Argentina y otros países latinoamericanos, con un índice de masa corporal (IMC) mayor o igual a 30 kg/m2, es alarmante y refleja una realidad que no es exclusiva de esta región. Los problemas de peso, pero también muchas enfermedades crónicas, como la diabetes tipo 2, la hipertensión y el colesterol, aumentan el riesgo de complicaciones cardiovasculares, por lo que esta situación se agrava durante la pandemia de COVID-19, donde la obesidad ha sido identificada como un importante factor de riesgo.

La relación entre la obesidad y la EPOC es multifacética. En primer lugar, varios estudios sugieren que la obesidad aumenta la mortalidad y las complicaciones en pacientes infectados por SARS-CoV-2. Por ejemplo, las investigaciones muestran que cada aumento de 5 kg/m2 en el IMC por encima de 25 kg/m2 puede aumentar la mortalidad en un 30%. Este riesgo es evidente en varias poblaciones, incluido un gran porcentaje de pacientes obesos en unidades de cuidados intensivos (UCI). En un estudio realizado en República Dominicana, el 48,1% de los pacientes ingresados en UCI eran obesos, con una prevalencia del 30,4% en comparación con el peso normal.

Sin embargo, algunos sostienen que no todas las personas obesas presentan la misma gravedad de la enfermedad y que otros factores, como la edad y las comorbilidades, juegan un papel importante. Por ejemplo, un estudio realizado en Nueva York encontró que el 41,7% de los pacientes ingresados eran obesos, pero muchos de estos pacientes tenían múltiples comorbilidades. Esta reafirmación de la complejidad es pertinente, ya que sugiere que, aunque la obesidad es un factor de riesgo, no opera de forma aislada, sino a través de múltiples condiciones de salud.

A pesar de estos hallazgos contradictorios, la evidencia sugiere que la obesidad contribuye a la inflamación crónica y la inmunosupresión, que pueden exacerbar la COVID-19. En personas obesas, el tejido adiposo secreta citoquinas inflamatorias que pueden mejorar la respuesta inmune. Además, el tejido adiposo actúa como reservorio bacteriano, favoreciendo la colonización bacteriana. Un estudio sugiere que los pacientes obesos tienen niveles elevados de angiotensina II, que puede afectar las vías respiratorias y causar isquemia, lo que lleva a complicaciones respiratorias graves.

La obesidad es un factor de riesgo importante que no sólo aumenta el riesgo de complicaciones graves en pacientes con EPOC, sino que también contribuye a la carga de enfermedades crónicas. La evidencia respalda que la obesidad está significativamente asociada con un mayor riesgo de mortalidad y complicaciones, lo que enfatiza la necesidad de intervenciones de salud para abordar este problema.

Es importante considerar múltiples estrategias para abordar la obesidad y sus complicaciones, especialmente en un entorno epidémico. Estos deberían incluir campañas de concientización que promuevan estilos de vida saludables, así como la implementación de programas que promuevan el acceso a alimentos saludables y actividad física.

La educación nutricional juega un papel importante en la prevención de la obesidad. La incidencia del sobrepeso y la obesidad en la población se puede reducir promoviendo hábitos alimentarios saludables desde edades tempranas. Las escuelas en particular pueden ser un punto focal para implementar programas que enseñen a los niños la importancia de una dieta equilibrada y una actividad física regular.

Además, las políticas nacionales deberían centrarse en regular la publicidad de alimentos no saludables, especialmente dirigida a niños y adolescentes. Limitar los alimentos con alto contenido de azúcar y grasas puede ayudar a reducir el consumo de estos alimentos y fomentar opciones más saludables.

Es necesario capacitar a los profesionales de la salud para que reconozcan y aborden la obesidad como un problema de salud generalizado. Esto incluye no sólo el tratamiento médico de las complicaciones asociadas, sino también la implementación de intervenciones y programas de seguimiento relacionados con la conducta dietética y la actividad física.

Además, la investigación continúa centrándose en comprender los mecanismos biológicos que vinculan la

obesidad con la exacerbación de enfermedades como la EPOC. Este conocimiento puede informar nuevos tratamientos y estrategias de manejo específicas para las necesidades de las personas con sobrepeso y obesidad.

La obesidad es un desafío importante que requiere una respuesta sistémica y multifacética. La combinación de educación, políticas públicas eficaces y un tratamiento adecuado no sólo puede reducir el impacto de la obesidad en la salud individual, sino también la carga sobre el sistema de salud pública. Ante la amenaza de futuras epidemias, es más importante que nunca abordar la obesidad no sólo como un problema personal.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no mantienen conflicto de interés que puedan afectar los resultados y conclusiones presentadas en este ensayo.

CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN CONTINUA DEL CLAUSTRO GÓMEZ

At the Center for Research and Continuing Education of Claustro Gómez, our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving field.

If you are interested in becoming part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with the latest advances in health education.

SCAN ME