SCIENTIA UNIVERSALIS JOURNAL Vol. 1. No. 1, 2024, Pages 8-10.
https://www.claustrogomez.org/scientiajournal

ANTIMICROBIAL RESISTANCE AND ITS MANAGEMENT IN PUBLIC HEALTH. © 2024 by Silvia Patricia Anderson C. is licensed under CC BY-SA 4.0

ENSAYO ARGUMENTATIVO / ARGUMENTATIVE REHEARSAL

RESISTENCIA ANTIMICROBIANA Y SU MANEJO EN SALUD PÚBLICA.
ANTIMICROBIAL RESISTANCE AND ITS MANAGEMENT IN PUBLIC HEALTH.

Silvia Patricia Anderson C., Panamá.*

Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC), Panamá

Article history:
Received June 12, 2024 Received in revised from June 16, 2024
Accepted June 20, 2024
Available online June 25, 2024

Corresponding author: Diplomado en Salud Pública y Epidemiología - Silvia Patricia Anderson C.
Electronic mail address: *academica@claustrogomez.org*
ORCID: https://orcid.org/0009-0001-1490-4073

Author history:
La autora es profesional de Ciencias de la Salud quien estudió el Diplomado en Salud Pública y Epidemiología en el Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC).

R E S U M E N

La resistencia antimicrobiana es cuando las bacterias, hongos, parásitos y virus, se adaptan y desarrollan mecanismos para evadir el efecto de los medicamentos y esto se considerada un problema de salud pública mundial. Entre las causas más importantes de la resistencia antimicrobiana se encuentran el exceso de prescripción de antibióticos y el hecho de que los pacientes no terminen su tratamiento.Otras causas de esta resistencia son la falta de higiene y saneamiento deficientes, el uso excesivo de antibióticos en la cría de ganado y pescado y el desarrollo de nuevos antibióticos. Un estudio publicado en 2022 en la revista The Lancet, reveló estas cifras alarmantes de muertes debidas a la resistencia a los antibióticos. Según la OMS,cada año mueren 700 mil personas de infecciones por bacterias resistentes en el mundo. En respuesta a esta crisis, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en conjunto con otras organizaciones, están ejecutando programas de prevención y concientización sobre la importancia del uso acuedado de los antimicrobianos y las repercusiones que conlleva la automedicación.

Palabras clave: *"Antibiótico", "Antibacteriano", "Antimicrobiano", "Resistencia","Tipos de resistencia", "Uso racional", "Vigilancia", Consumo", "Control de resistencia", "Interacción", "Salud Pública". "Tratamiento", "Enfermedad", "Población".*

A B S T R A C T

Antimicrobial resistance occurs when bacteria, fungi, parasites, and viruses adapt and develop mechanisms to evade the effects of medications, making it a global public health issue. Major causes of antimicrobial resistance include the over-prescription of antibiotics and patients not completing their treatment. Other contributing factors are poor hygiene and sanitation, excessive use of antibiotics in livestock and fish farming, and the lack of development of new antibiotics. A study published in 2022 in The Lancet revealed alarming figures on deaths due to antibiotic resistance. According to the WHO, 700,000 people die each year from infections caused by resistant bacteria worldwide. In response to this crisis, the World Health Organization (WHO) and the Pan American Health Organization (PAHO), in collaboration with other organizations, are implementing prevention and awareness programs on the importance of the appropriate use of antimicrobials and the repercussions of self-medication.

Keywords: *"Antibiotic," "Antibacterial," "Antimicrobial," "Resistance," "Types of resistance," "Rational use,"*

"Surveillance," "Consumption," "Resistance control," "Interaction," "Public health," "Treatment," "Disease," "Population."

Introducción

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) es un grave desafío de salud pública mundial que afecta a los seres humanos, los animales y el medio ambiente. Este problema surge cuando microorganismos como bacterias, hongos, virus y parásitos adquieren resistencia a los efectos de los antibióticos, haciendo que los tratamientos sean menos efectivos. La resistencia en las últimas décadas ha amenazado los equipos médicos, perpetuando enfermedades que antes eran tratables y aumentando el riesgo de su propagación como amenaza. La situación está empeorando, desde los médicos hasta los gobiernos, necesitamos tomar medidas drásticas para detener su avance. En este artículo, sostendré que combatir las bacterias resistentes requiere un enfoque integral que incluya un uso más responsable de los antibióticos, buenas prácticas médicas y agrícolas e inversión de capital en investigación y desarrollo de nuevos medicamentos.

Uno de los principales argumentos es que el uso irresponsable de antibióticos en la medicina humana y la agricultura contribuye a la propagación de la resistencia. Ejemplos de esto incluyen la prescripción excesiva de antibióticos para patógenos, que no son efectivos contra ellos, y el uso de antibióticos en animales de granja para ayudar a administrárselos cuando crecen, no solo para curar enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) confirmó que esta práctica ha contribuido significativamente al aumento de la resistencia. Un estudio reciente de "The Lancet" estima que alrededor de 5 millones de muertes al año están relacionadas con enfermedades autoinmunes. A falta de cambios significativos en el uso de estos medicamentos, estas cifras siguen aumentando.

A pesar de la gravedad de la RAM, algunos dicen que los médicos han desarrollado suficientes antibióticos para combatir estas enfermedades y que nuevos medicamentos resolverán el problema. Muchos laboratorios han reducido sus esfuerzos en esta área debido a los menores costos. Además, incluso con nuevos fármacos, las bacterias pueden adaptarse y desarrollar resistencia con el tiempo. Esto no significa que depender únicamente de la innovación médica sea una solución sostenible a largo plazo. Por ejemplo, la resistencia a los carbapenémicos, una clase de antibióticos de último recurso, se ha extendido rápidamente, lo que sugiere que incluso los nuevos tratamientos tienen un tiempo limitado para ser efectivos.

Otro elemento clave en la lucha contra la RAM es la necesidad de mejorar las prácticas clínicas y de higiene. Muchos brotes de infecciones resistentes ocurren en entornos hospitalarios, donde los antibióticos y las medidas de control de infecciones inadecuadas facilitan la propagación de virus resistentes entre los pacientes. Ejemplos de ello son los brotes de cepas resistentes de Staphylococcus aureus en hospitales, un problema recurrente en muchos países, y el aislamiento de pacientes infectados.

Sin embargo, a pesar de los esfuerzos por mejorar la higiene y reducir el uso de antibióticos, persisten barreras importantes, como demasiados trabajadores de salud pública y médicos que recetan antibióticos de manera inapropiada bajo la presión de la demanda de los pacientes o la falta de pruebas de diagnóstico oportunas. Al mismo tiempo, muchas personas no completan su tratamiento, lo que genera resistencia a las infecciones. Ejemplos de programas como AMR EDUCare, que buscaba capacitar a miles de profesionales de la salud en Europa, resaltan la importancia de la educación como herramienta esencial en la lucha contra la RAM, pero se necesita una mayor ampliación de estos programas y su implementación a nivel nacional todavía es necesario.

La resistencia a los antimicrobianos es una amenaza compleja y multifacética que requiere una respuesta coordinada y decidida de todos los sectores de la sociedad. No sólo necesitamos reducir el uso inadecuado de antibióticos, sino que también debemos mejorar la higiene clínica e invertir más en investigación de nuevos medicamentos. La lucha contra la resistencia a los antibióticos no puede depender únicamente de un segmento de la sociedad; Este es un esfuerzo que debe involucrar a los profesionales de la salud, los agricultores, el gobierno y el público en general. Sin estas medidas, los avances médicos de las últimas décadas podrían verse socavados, dejándonos frente a un futuro en el que las infecciones comunes volverán a ser mortales.

El problema de la resistencia a los antibióticos es un desafío oculto que cada año empeora, provocando innumerables muertes en nuestra población. Según la OMS, aproximadamente 700.000 personas mueren cada año en todo el mundo a causa de enfermedades autoinmunes. Se estima que entre 2014 y 2050, la resistencia podría matar a 10 millones de personas,

con costos asociados de 100 millones de rupias. Este panorama plantea la pregunta: ¿Cómo es que la resistencia a los antibióticos es tan común? En pocas palabras, cuando entramos en contacto con un virus que ingresa a nuestro cuerpo, este se reproduce y causa infección. A menudo se recetan antibióticos que matan las bacterias y hacen que el paciente se sienta mejor. Pero en algunos casos, las bacterias se vuelven resistentes, lo que significa que se multiplican a pesar del tratamiento y pueden causar complicaciones graves e incluso la muerte.

Las bacterias adquieren resistencia a los antibióticos a través de varios mecanismos. Los antibióticos generalmente se adhieren a las bacterias, las penetran y matan a las personas. Sin embargo, uno de los mecanismos de acción es modificar sus receptores, impidiendo que el anticuerpo se adhiera y por tanto no realice su función. Otro enfoque es modificar los antibióticos; Incluso si logra penetrar en las bacterias, contiene enzimas que destruyen o inactivan el fármaco, impidiendo que funcione. Esto dificulta el tratamiento, prolonga la enfermedad y aumenta el riesgo de complicaciones. La principal causa de este problema es el uso inadecuado y excesivo de antibióticos, que ha reducido la capacidad de combatir diversas enfermedades infecciosas.

Las causas más relevantes de los antibióticos incluyen la prescripción excesiva de antibióticos y el incumplimiento de los tratamientos por parte del paciente. Es importante que los médicos enfaticen la importancia de terminar con los antibióticos, ya que los medicamentos pueden debilitar la infección y aprender cómo ayudar a combatirla.

Actualmente, la resistencia se reconoce como un problema de salud pública que, si no se controla, puede tener importantes consecuencias socioeconómicas, de salud y de seguridad, perjudicando el desarrollo de los países y poniendo siempre en peligro los objetivos de desarrollo sostenible. Hay que - Aumentar la inversión en salud humana y animal, nuevos medicamentos, métodos de diagnóstico y vacunas para crear conciencia, fortalecer la investigación, reducir la morbilidad y controlarla mediante medidas sanitarias y preventivas y una desinfección adecuada. Estos objetivos son esenciales para mejorar la atención de la salud pública y gestionar eficazmente el brote de resistencia, aunque todavía faltan avances significativos en el desarrollo de nuevos agentes antimicrobianos.

La resistencia a los antimicrobianos representa una amenaza creciente para la salud pública mundial y requiere la intervención tanto de grupos gubernamentales como de la sociedad civil. Este proceso amenaza la eficacia de la prevención y el tratamiento de diversas enfermedades, afectando a las cirugías mayores y a la quimioterapia. Las enfermedades crónicas y la necesidad de procedimientos costosos aumentan los costos de atención médica, lo que afecta la capacidad de los pacientes para pagar estos procedimientos que son costosos de administrar; Cada año, 480.000 personas se enfrentan a una tuberculosis multirresistente, y la resistencia a los medicamentos complica la lucha contra el VIH y la malaria. A pesar de los esfuerzos de la OMS y la OPS, es necesario implementar campañas de concientización sobre el uso apropiado de antimicrobianos y las consecuencias de la automedicación. Es importante crear conciencia sobre este tema entre los profesionales de la salud como educadores para garantizar el uso seguro de los medicamentos. La participación activa de las comunidades y los ciudadanos es fundamental para identificar y abordar los factores de resistencia, preservando así el futuro de los antimicrobianos.

Declaración de Conflictos

No hay conflictos de interés que señalar por parte de la autora.

Financiación

Esta revisión de la literatura fue financiado por la autora, la Dra. Silvia Anderson, estudiante de Diplomado de Epidemiología y Salud Pública del Instituto Tecnólogico Claustro Gómez.

CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACIÓN CONTINUA DEL CLAUSTRO GÓMEZ

At the Center for Research and Continuing Education of Claustro Gómez, our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving field.

If you are interested in becoming part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with the latest advances in health education.

SCAN ME