SCIENTIA UNIVERSALIS JOURNAL Vol. 1. No. 1, 2024, Pages 38-41.
https://www.claustrogomez.org/scientiajournal

TRIAGE IN EMERGENCY SITUATIONS AND NATURAL DISASTERS: A KEY TOOL FOR THE PROPER MANAGEMENT OF RESOURCES. © 2024 by Authors is licensed under CC BY-SA 4.0

ENSAYO ARGUMENTATIVO / ARGUMENTATIVE REHEARSAL

TRIAGE EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y DESASTRES NATURALES: UNA HERRAMIENTA CLAVE PARA LA ADECUADA GESTIÓN DE RECURSOS.
TRIAGE IN EMERGENCY SITUATIONS AND NATURAL DISASTERS: A KEY TOOL FOR THE PROPER MANAGEMENT OF RESOURCES.

Andrea Acevedo G, Dalis De Gracia G, Ronaldo Pinto C, Evelyn Porras P, Panamá.*

Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC), Panamá

Article history:
Received June 12, 2024 Received in revised from June 16, 2024
Accepted June 20, 2024
Available online June 25, 2024

Corresponding author:
Diplomado en Urgencias Médicas y UCI - Andrea Acevedo G, Dalis De Gracia G, Ronaldo Pinto C, Evelyn Porras P

Electronic mail address:
academica@claustrogomez.org
ORCID: https://orcid.org/0009-0001-1490-4073

Author history:
Los autores son profesionales de Ciencias de la Salud quienes estudiaron el Diplomado en Urgencias Médicas y UCI en el Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez (CIFOC).

R E S U M E N

La alta tasa de mortalidad por lesiones producidas en emergencias y desastres, ha llevado a la necesidad de crear un sistema que proporcione servicios óptimos de atención para el mayor número de personas con una eficiente gestión de recursos.
De esta manera, surgen los sistemas de clasificación "triage", que pueden ser utilizados tanto de manera extrahospitalaria como de forma intrahospitalaria.
Se revisaron múltiples artículos sobre diferentes modelos de triage utilizados en emergencias y desastres naturales y se compararon sistemáticamente, para posteriormente esquematizar y desarrollar una guía precisa y de fácil acceso según el escenario que se presente.
Estos sistemas comparten funciones similares, como identificar pacientes con riesgo vital, priorizar la atención según la gravedad, determinar el área adecuada de tratamiento y reevaluar periódicamente a los pacientes en espera. De ellos, los que han demostrado actualmente más puntajes de validez y confiabilidad son: el Sistema de Triage de Manchester (MTS), la Escala Canadiense de Triage y Agudeza (CTAS), el Sistema de Triage de Australia (ATS) y el Índice de Severidad de Emergencia (ESI).
Sin embargo, debemos tener en mente que la clave para que un sistema o protocolo de clasificación sea eficiente es que este debe enfocarse en una correcta administración del recurso humano que se encuentra a disposición, ya que de ello depende que las primeras intervenciones sean efectivas para poder atender las distintas víctimas en las escenas de una catástrofe.

Palabras clave: *Triage, Emergencias, Desastres, Recursos, Protocolo.*

A B S T R A C T

The high mortality rate due to injuries produced in emergencies and disasters has led to the need to create a system that provides optimal care services for the greatest number of people with efficient resource management.
In this way, "triage" classification systems emerge, which can be used both out-of-hospital and in-hospital.
Multiple articles on different triage models used in emergencies and natural disasters were reviewed and systematically compared, to subsequently outline and develop a precise and easily accessible guide according to the scenario presented.
These systems share similar functions, such as identifying life-threatening patients, prioritizing care based on severity,

determining the appropriate treatment area, and periodically reassessing waiting patients. Of them, those that have currently demonstrated the most validity and reliability scores are: the Manchester Triage System (MTS), the Canadian Triage and Acuity Scale (CTAS), the Australian Triage System (ATS) and the Index of Triage Emergency Severity (ESI).
However, we must keep in mind that the key for a classification system or protocol to be efficient is that it must focus on correct administration of the human resource that is available, since it depends on it that the first interventions are effective for to be able to care for the different victims at the scenes of a disaster.

Keywords: *Triage, Emergencies, Disasters, Resources, Protocol.*

Introducción

El mundo se enfrenta constantemente a la amenaza de confrontación entre emergencias y desastres que acompañan a la devastación física junto con importantes impactos en la salud pública. En particular, las muertes relacionadas con lesiones se han convertido en una preocupación mundial, con una estimación de 15.000 muertes por día. Si bien los acontecimientos cotidianos también pueden dar lugar a múltiples visitas a los centros de salud, lo que distingue los desastres de las situaciones cotidianas es la gravedad de las lesiones y el hecho de que no hay recursos suficientes para satisfacer la demanda en un corto período de tiempo. Este artículo examinará la utilidad de los sistemas de triaje en situaciones de emergencia, comparando su utilidad con los posibles desafíos éticos y logísticos de implementarlos.

El principal argumento a favor del triaje es que puede organizar eficientemente los recursos disponibles en situaciones caóticas, garantizando que los pacientes de alto riesgo reciban atención prioritaria. El tiempo es esencial en situaciones de desastre. Durante el terremoto de Haití, la implementación del triaje permitió priorizar la atención de los heridos más graves, lo que permitió que un pequeño número de médicos fuera más eficiente. Esto sugiere que, cuando se implementa correctamente, la clasificación puede equilibrar la demanda y los recursos, mejorando la calidad de la atención a las víctimas.

Sin embargo, una de las principales objeciones al triaje son las fuertes implicaciones éticas de tomar decisiones rápidas sobre la vida de las personas. En algunos casos, los proveedores de atención médica dan prioridad a ciertos pacientes, mientras que otros con pocas posibilidades de sobrevivir reciben menos atención o su tratamiento se retrasa. Un claro ejemplo de este desafío es la implementación del triaje en las unidades de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19, cuando los sistemas de salud en países como Italia La responsabilidad es brindar a los pacientes mayores oportunidades poniendo su recuperación en primer lugar generó feroces debates sobre la justicia y Ética en la atención sanitaria, especialmente en entornos con recursos limitados.

A pesar de estos desafíos, no se puede negar que la clasificación representa una de las mejores formas de gestionar muchos desastres y emergencias. Modelos como el Índice de Gravedad de Emergencia (ESI) en Estados Unidos o el Sistema de Triaje de Manchester (MTS) en Europa han demostrado la capacidad de clasificar eficazmente a los pacientes, lo que se evidencia con una reducción de la mortalidad y la morbilidad de los sistemas de triaje en comparación con los pacientes de riesgo. Aunque tienen diferentes programas y lineamientos educativos, todos comparten el mismo objetivo: aprovechar al máximo los recursos que beneficiarán al mayor número de personas. Toman decisiones rápidas y efectivas en situaciones de emergencia, una estrategia importante para garantizar que se salven tantas vidas como sea posible. .

Un ejemplo de la utilidad de las pruebas en un desastre natural es el uso de la escala START (Simple Triage and Rapid Treatment) en muchos eventos traumáticos. Este sistema se ha utilizado con éxito en terremotos y tsunamis, como el de Japón en 2011, donde puede clasificar a las víctimas de forma rápida y eficiente. Asegúrese de que quienes se encuentran en circunstancias difíciles reciban atención de inmediato. Esta experiencia ha demostrado que la implementación de protocolos de clasificación estandarizados puede ser fundamental para reducir la mortalidad en incidentes importantes.

El triaje es una herramienta importante en la respuesta de emergencia. Aunque presenta desafíos éticos y logísticos, su capacidad para organizar y priorizar el tratamiento lo convierte en una estrategia efectiva para brindar respuesta a desastres en situaciones donde los recursos son limitados y la demanda es alta, lo que mejora enormemente al permitir el uso efectivo del triaje combinado con principios basados en la bioética.

El triaje es un proceso clave en situaciones de emergencia, con el objetivo principal de garantizar que se priorice la atención del paciente de acuerdo

con su condición y los recursos disponibles. Es una herramienta importante para garantizar que quienes corren mayor riesgo reciban el tratamiento adecuado de manera oportuna. Históricamente, el triaje ha sido objeto de reformas a largo plazo y ha desarrollado protocolos sólidos y estandarizados. De ellos, el abordaje de cinco etapas se distingue por la inclusión de una quinta categoría, representada en azul, que se refiere a pacientes que han superado situaciones de emergencia o experimentado un trauma psicológico, por lo que el abordaje tradicional incluye por tanto un componente psicológico y social.

Hay muchas formas de evaluar a los pacientes en situaciones de emergencia. Por ejemplo, las estrategias se centran en las funciones vitales de la víctima, evaluando su estado en función de la gravedad de sus signos vitales. Los más utilizados incluyen el Triaje Simple y Tratamiento Rápido (START), un sistema cuadripolar que clasifica automática y rápidamente a los pacientes, una característica importante en situaciones de desastre con múltiples víctimas, y el Triaje CORTO que consta de cuatro pasos principales. El avión de ayuda de triaje, desarrollado en 2010, se utiliza principalmente para evacuar rápidamente a los heridos graves, especialmente en emergencias aéreas.

Otros métodos incluyen el Trauma Score (TS) y el Revised Trauma Score (RTS), que se centran en evaluar los signos vitales del paciente. Una puntuación más baja en esta escala indica una mayor gravedad de la lesión, lo que permite una clasificación más inmediata y eficaz. De manera similar, la Escala de Coma de Glasgow (GCS) mide el estado cognitivo después de una lesión cerebral traumática y es una herramienta importante en la evaluación de pacientes con lesión cerebral.

También existen métodos de lesión que clasifican a las víctimas en función de sus lesiones físicas. El Injury Severity Score (ISS) es uno de los más antiguos y aceptados, introducido en 1974, y evalúa la gravedad de las lesiones en tres áreas del cuerpo, arrojando una puntuación general, que es importante para determinar el tratamiento adecuado.

Los métodos mixtos combinan signos vitales y evaluación de lesiones para proporcionar un enfoque integral para el manejo del trauma. Los ejemplos incluyen la escala CRAMS y el índice de trauma prehospitalario, que pueden priorizar a los pacientes que requieren atención inmediata, no solo por la gravedad de sus lesiones, sino también por su estado laboral crítico.

Los protocolos de algoritmos ampliamente utilizados incluyen START, cuyo objetivo es clasificar rápidamente la ubicación y reducir la confusión inicial, distinguir y entregar a las víctimas graves y menos graves cuya transferencia ha tenido prioridad. Otra opción popular es CORTA, donde las víctimas se clasifican en cuatro colores diferentes: rojo para la máxima prioridad, amarillo para atención de emergencia, verde para aquellos que no necesitan atención inmediata y negro para quienes han sido asesinados. Estas políticas garantizan que la medicina logre un orden claro y eficaz incluso en situaciones caóticas.

La gestión de recursos humanos es un componente importante de la respuesta a emergencias. Los programas de dotación de personal adecuados garantizan la eficacia de la primera intervención, que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte para muchas víctimas. Es necesario establecer un equipo multidisciplinario en el lugar, responsable de administrar los primeros auxilios, evaluar a las víctimas según la gravedad de su condición, organizar el transporte y el suministro de suministros.

El establecimiento de un centro de mando es esencial en la gestión de emergencias. Es el coordinador de todas las áreas y funciones del sistema. Las funciones del puesto de mando incluyen mantener la seguridad, coordinar el rescate de víctimas, establecer protocolos de seguridad y garantizar una comunicación efectiva entre las unidades en el terreno. La implicación de los bomberos, la Cruz Roja, el Sistema de Defensa Civil y otros organismos es fundamental para garantizar que las víctimas reciban la atención adecuada en el menor tiempo posible.

Los desastres naturales impactan negativamente física y emocionalmente. Se necesitan planes claros y eficaces para gestionar estas situaciones. El triaje no sólo prioriza la atención de los pacientes más críticos, sino que también garantiza que los recursos se utilicen de manera eficiente en los momentos críticos. Las mejoras en tres y el uso de Manchester y otros sistemas de cinco niveles han demostrado que son herramientas confiables y relevantes en la gestión de emergencias.

Además de los aspectos técnicos y logísticos, es importante considerar la dimensión humana y emocional para los pacientes y el personal involucrado en la atención de emergencia. Los desastres pueden causar mayores niveles de estrés, ansiedad y trauma psicológico, lo que requiere la inclusión de apoyo psicosocial en la respuesta. Se

utilizan protocolos. La atención integral debe centrarse no sólo en la supervivencia física sino también en minimizar el impacto emocional a corto y largo plazo. El bienestar psicológico de los salvavidas es igualmente importante, ya que su eficacia depende en gran medida de su estado emocional y de su capacidad para afrontar situaciones de alta presión.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no mantienen conflicto de interés que puedan afectar los resultados y conclusiones presentadas en este ensayo.

CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN CONTINUA DEL CLAUSTRO GÓMEZ

At the Center for Research and Continuing Education of Claustro Gómez, our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving field.

If you are interested in becoming part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with the latest advances in health education.

SCAN ME